

Zasady bezpieczeństwa relacji w Domu Notre Dame (wersja dla dzieci)

Nasz Dom jest miejscem gdzie staramy się zapewnić wszystkim gościom, a zwłaszcza dzieciom i osobom bezbronnym, bezpieczeństwo. Z zasadami bezpieczeństwa relacji „dziecko-dziecko” oraz „dorosły-dziecko” jest zapoznany cały nasz personel, abyśmy mogli na każde niewłaściwe zachowanie lub jakąkolwiek przemoc umiejętnie i szybko reagować. Wszyscy pracownicy i goście przebywający w naszym Domu powinni przestrzegać opisanych zasad, zarówno w kontakcie bezpośrednim, jak i wirtualnym.

1. Równe traktowanie i szacunek dla każdej osoby:
 - Traktuj innych tak, jak chcesz, aby Ciebie traktowano;
 - Pamiętaj, że każda osoba jest kimś wyjątkowym i należy się jej szacunek i troska o jej dobro;
 - Jesteś zaproszony, by szanować innych, ale masz też prawo oczekiwać, że także inni uszanują Ciebie;
 - Bądź tolerancyjny – szanuj odmienny wygląd, przekonania i poglądy innych;
 - Zachowaj otwartość i życzliwość dla wszystkich osób, nawet jeśli nie należą do grona Twoich przyjaciół. Nie wykluczaj nikogo ze wspólnych rozmów i działań.
2. Zasady komunikacji między rówieśnikami:
 - Zachowuj życzliwość i szacunek wobec każdego człowieka;
 - Pamiętaj, że każdy ma prawo do wyrażania swojego zdania, myśli i przekonań, o ile nie naruszają one dobra innych osób;
 - Słuchaj innych, gdy mówią, nie przerywaj im, gdy się wypowiadają;
 - W rozmowie nie używaj słów raniących czy wulgarnych;
 - Pamiętaj, że grzeczność zawsze jest dobra i pomocna;
 - Pytaj o zgodę na każdy kontakt fizyczny (przytulenie, pogłaskanie, dotyk).
3. Szacunek dla cudzej własności i prywatności:
 - Szanuj rzeczy osobiste innych osób;
 - Jeśli chcesz pożyczyć od kogoś jakąś rzecz, najpierw o to zapytaj. Nie zabieraj rzeczy innych bez ich wiedzy i zgody;
 - Każda osoba ma prawo do prywatności, nie przeglądaj prywatnych rzeczy innych bez ich aprobaty;
 - Nie rób zdjęć, nie nagrywaj ani nie rozpowszechniaj wizerunku innych osób bez informowania ich o tym;
 - Jeśli inna osoba potrzebuje chwili samotności, uszanuj to.
4. Zakaz stosowania przemocy w jakiejkolwiek formie:
 - Pamiętaj, że w każdej sytuacji i relacji, czy to z osobą dorosłą czy rówieśnikiem, masz prawo oczekiwać szacunku i nietykalności. Nikt nie może Cię krzywdzić czy przekraczać granic Twojej intymności;
 - Nie stwarzaj sytuacji, w których ktoś obok czułby się celowo pomijany, poniżany lub izolowany;
 - Nie stosuj przemocy fizycznej. Szturchanie, popychanie, kopanie czy siłowe przytrzymywanie drugiego nie są dobre;

- Szanuj intymność swoich rówieśników. Nigdy nie dotykaj ich w sposób, który może być uznany za zawstydzający lub niewłaściwy;
- Nikogo nie obmawiaj, nie ośmieszaj, nie zawstydzaj, nie upokarzaj, nie lekceważ i nie obrażaj;
- Nie zwracaj się w sposób wulgarny lub obraźliwy do innych;
- Pamiętaj, żarty są wtedy, kiedy nikt z ich powodu nie cierpi. Jeśli tak jest, natychmiast zakończ taką formę zabawy;
- Nie narażaj siebie lub innych osób na sytuacje zagrażające życiu i zdrowiu.

5. Szacunek w kontaktach internetowych:

- Szanuj innych i traktuj ich tak, jak chcesz, by traktowali Ciebie – dotyczy to również Twojej aktywności w sieci. Po drugiej stronie ekranu jest drugi człowiek;
- Uważaj na to, co piszesz i publikujesz w Internecie. W świecie wirtualnym łatwo o wzajemną niechęć, a krzywdzić można też na odległość złym słowem lub obrazem;
- Nie udostępniaj kontaktów innych osób (telefonicznych, mailowych) bez ich zgody;
- Dbaj o dobry wizerunek w sieci i swój i innych – nie publikuj swoich danych oraz zdjęć i filmów ośmieszających innych. Szanuj ich prywatność;
- Nie stosuj obrażających i agresywnych komentarzy oraz reaguj, gdy zauważysz, że ktoś jest poniżany w Internecie. Nie przysyłaj dalej ośmieszających wiadomości. Zgłoś takie działania swoim wychowawcom lub opiekunom;
- Nie prowokuj innych do niepotrzebnych kłótni i sam ich unikaj, o nie jest to dobry sposób na rozmowę;
- Nie wysyłaj wiadomości podszywając się pod dane innych osób;
- Jeśli zauważysz, że ktoś nie wylogował się ze swojego konta, nie wykorzystuj tej sytuacji do działań, które przyniosłyby mu szkodę, ale życzliwie poinformuj go o jego nieuwadze;
- Pamiętaj, że groźby, pomówienia, nawoływanie do nienawiści, prześladowanie, ośmieszanie w Internecie mogą być karalne. Twoje działania w sieci nigdy nie są anonimowe.

6. Sposoby pokojowego rozwiązywania konfliktów:

- W przypadku nieporozumień czy kłótni spróbuj zachować spokój. Powiedz otwarcie, co przeżywasz i co według Ciebie może być przyczyną trudności;
- Słuchaj tego, co mówi druga osoba, jakie są jej odczucia, czego ona oczekuje;
- Upewnij się, czy dobrze zrozumiałeś Twojego rozmówcę;
- Wspólnie wymyślcie rozwiązanie, które będzie dobre dla oby stron;
- Jeśli nie uda się Wam rozwiązać konfliktu, zawsze możesz poprosić o pomoc wychowawcę lub inną zaufaną osobę;
- Nie bądź obojętny, gdy komuś dzieje się krzywda, zawsze poinformuj o tym opiekuna grupy.

7. Gdzie i kiedy szukać pomocy?

W sytuacji gdy:

- W naszym domu lub poza nim doświadczasz przemocy ze strony osoby dorosłej lub rówieśnika;
- Gdy czujesz, że ktoś przekracza granice Twojej intymności lub coś na Tobie wymusza, choć Ty tego nie chcesz;
- Jesteś świadkiem, że ktoś inny jest krzywdzony;
- Widzisz lub odczuwasz, że dzieje się coś niepokojącego i zagrażającego;
- Przeżywasz trudne chwile.

Nie zostawaj z tym sam/a. Możesz znaleźć wsparcie. Blisko Ciebie są osoby, które będą umiały Ci pomóc.

Osoby do których zawsze możesz zwrócić się o pomoc:

- W naszym Domu jest wyznaczona zaufana osoba, do której zawsze można zgłosić się, gdy Tobie lub komuś innemu dzieje się jakaś krzywda lub czujesz się zagrożony – poinformuj **osobę pracującą w recepcji** – tel. 509 265 098 ndwroclaw@gmail.com
- Pamiętaj, że Twój wychowawca lub opiekun jest do Twojej dyspozycji;
- **Każdy pracownik** naszego Domu wie jak zareagować aby Ci pomóc.

Możesz też szukać wsparcia poza naszym Domem.

Ważne telefony i miejsca, gdzie możesz znaleźć pomoc:

800-12-12-12 – całodobowy Dziecięcy Telefon Zaufania Rzecznika Praw Dziecka;

116-111 – całodobowy telefon zaufania dla dzieci i młodzieży prowadzony przez Fundację Dajemy Dzieciom Siłę;

801 120 002 – Ogólnopolski telefon dla ofiar przemocy w rodzinie „Niebieska Linia”

112 – numer alarmowy w sytuacji zagrożenia życia lub zdrowia.